

При наданні долікарської допомоги необхідно керуватися наступними принципами: правильність, доцільність, швидкість, продуманість, рішучість, упевненість, результативність.

Той, хто надає долікарську допомогу, повинен знати: основні ознаки порушення життєво важливих функцій організму людини, загальні принципи надання медичної допомоги та її прийомів з урахуванням характеру отриманих потерпілим пошкоджень.

Людина, яка надає долікарську допомогу повинна вміти: оцінити стан потерпілого і визначити, якої допомоги, в першу чергу, той потребує;

ВАЖЛИВО ЗНАТИ:

- перед тим, як надавати допомогу постраждалому, необхідно оцінити обстановку навколо та визначити можливі джерела небезпеки – загрозу обвалу, пожежі, руйнування газопроводу, підйом води (при

затопленні), початок руху ґрунтових мас тощо;

- забезпечити безпеку постраждалого і свою, обережно, уникаючи зайвих рухів, відтягнувши його в безпечне місце;

- слід оглянути постраждалого, встановити наявність життєвих ознак, зокрема дихання, серцебиття, визначити ушкодження, наявність ран, переломів, забоїв, вивихів;

- надавати долікарську допомогу постраждалому з багатьма ушкодженнями слід по мірі важливості ліквідації даного ушкодження для життєздатності постраждалого (наприклад, спочатку слід відновити дихання та серцебиття, а потім накладати пов'язки на рани);

- зупиняючи кровотечу у нестерильних умовах за допомогою підручних засобів, необхідно подбати про те, щоб до рани не потрапила інфекція.

Для цього слід промити рану чистою питною водою, але не із струмка чи річки, місця навколо рани обробити йодом або перекисом водню, але в жодному разі не лити ці розчини у рану. Якщо таких засобів під рукою немає, то слід прикрити рану чистою, бажано білою, тканиною чи одягом. При цьому сторонні предмети, наприклад, цвях, залізний, скляний уламок тощо, з рани виймати неможна, щоб не збільшити кровотечу;

- якщо постраждалий при свідомості, слід з'ясувати, на що він скаржиться, де, коли і як отримав ушкодження, заспокоїти і підбадьорити його;

- постраждалого необхідно утримувати в теплі, для обігрівання використовують ковдри, грілки, пляшки з гарячою водою, каміння, нагріте у вогнищі;

- якщо у постраждалого не ушкоджені органи черевної порожнини, і він не втратив свідомості, йому потрібно

давати як можна більше пити, краще всього води з додаванням кухонної солі (1 чайна ложка) і питної соди (0,5 чайної ложки) на літр води. При пошкодженні органів черевної порожнини, до губів прикладають марлеву серветку, змочену водою.

Послідовність надання долікарської допомоги:

- усунути вплив на організм факторів, що загрожують здоров'ю та життю потерпілого (звільнити від дії електричного струму, винести із зараженої зони, загасити палаючий одяг, витягти з води тощо);

- оцінити стан потерпілого, визначити характер і важкість травм, що становлять найбільшу загрозу для його життя, і послідовність заходів щодо його врятування;

- виконати потрібні заходи щодо врятування потерпілого в порядку терміновості;

- викликати швидку медичну допомогу, лікаря або вжити заходи для транспортування

потерпілого до найближчого медичного закладу;

- підтримувати основні життєві функції потерпілого до прибуття швидкої медичної допомоги або прибуття до медичного закладу.

*Управління з питань цивільного захисту
Олександрійської міської ради.*

ПАМ'ЯТКА

Долікарська допомога



м.Олександрія