

ПРОСТІР БЕЗКОШТОВНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ЧЕРЕЗ СП

ПРО ПРОЄКТ

# TMS

простір безкоштовної психологічної підтримки та реабілітації через спорт для військовослужбовців Збройних сил України, працівників інших силових структур, ветеранів та членів їх сімей.

Передові ізраїльські техніки психологічної підтримки та унікальні методи реабілітації, де спорт виступає одним із інструментів для відновлення психічного та фізичного здоров'я.



**TMS League** — найбільша організація з бразильського джиу-джитсу в Україні, яка у свій час стала підґрунтям для створення проекту з психологічної підтримки та реабілітації через спорт.

З 2019 року, організовуючи змагання з джиу-джитсу для дорослих та дітей, TMS League суттєво вплинула на розвиток цього виду спорту в Україні.





Команда організаторів, очолювана президентом Ліги Шай Гутман, завжди демонструвала свою активну громадянську позицію та соціальну чутливість. З самого початку існування, TMS League проводить благодійні турніри та семінари у дитячих будинках.

У 2021 році TMS League зробила ще один крок у напрямку соціальної інклюзії, ставши першою та єдиною організацією з бразильського джиу-джитсу в Україні, яка відкрила окрему безкоштовну категорію для пара-атлетів.





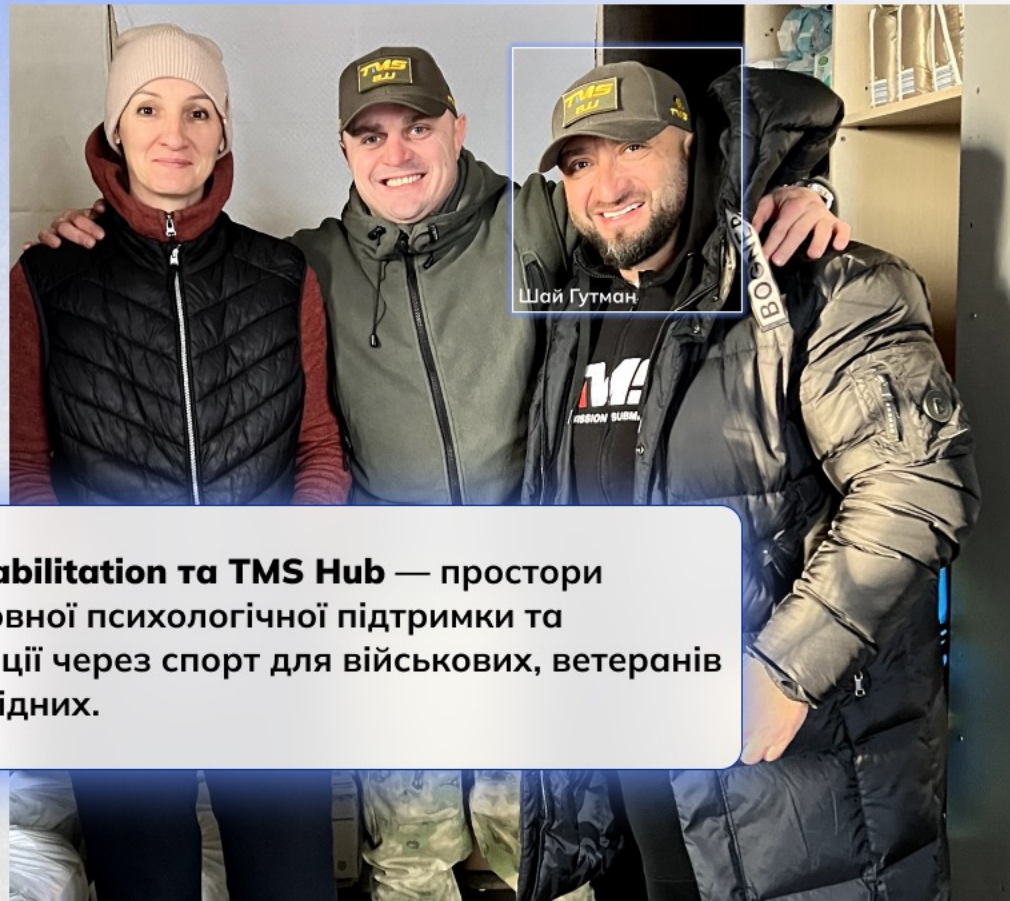
З початком повномасштабного вторгнення Ліга TMS ще більш активно зайнялася волонтерською діяльністю.

Завдяки президенту Ліги - **Шай Гутман** та благодійним внескам партнерів, були придбані автомобілі, екіпірування та форма для військових, медикаменти та речі першої необхідності для цивільних, котрі перебувають в окупації.

Створено благодійну організацію  
«Благодійний фонд  
«TMS — Боремось за Україну».

Усвідомлюючи, що підтримка необхідна не лише діючим військовим, котрі боронять територію нашої держави, а й тим, хто повертається з передової, започатковано проекти:

**TMS Rehabilitation та TMS Hub** — простори безкоштовної психологічної підтримки та реабілітації через спорт для військових, ветеранів та їхніх рідних.







**TMS**  
REHABILITATION CENTER

## TMS Rehabilitation

центри безкоштовної психологічної реабілітації для військових, ветеранів та членів їх сімей.

Наші психологи пройшли навчання в Ізраїлі, де отримали цінний досвід від колег з Ізраїльської коаліції травми та психологів, які працюють з військовими, котрі беруть безпосередню участь у бойових діях.







## TMS Hub

простір спортивної реабілітації та соціалізації через бразильське джиу-джитсу для військових та ветеранів з ампутаціями, інвалідністю, пораненнями та ПТСР.

Співзасновник **TMS HUB** **Артем Кузьміч** → ветеран з ампутацією нижньої кінцівки, який пройшов спеціальне навчання в Бразилії, в академії з бразильського джиу-джитсу для пара-атлетів. Отримані ним знання та методи використовуються у роботі з українськими військовими.







## За 1,5 року існування проєкту **TMS REHABILITATION:**

- Проведено **1550 безкоштовних** онлайн та офлайн консультацій
- Організовано низку тренінгів та виїздів у прифронтові зони, де надано консультації **550 військовим**
- Здійснено виїзди до військових шпиталів та продовжуються здійснюватися заходи з підтримки наших захисників та захисниць у психіатричних лікарнях
- У жовтні 2023 проведено міжнародну психологічну конференцію **The Platform for Ukraine**, в якій прийняли участь понад 250 учасників з різних галузей психології
- Започатковано простір **підтримки жінок «Там, де ми разом»**, в рамках якого проходять офлайн та онлайн семінари та тренінги.

ВІДВРОБЛЕНО ЗА РІК ІСНУВАННЯ TMS REHABILITATION І 2 МІСЯЦІ ПРОСТОРУ TMS HUB



## За півроку роботи простору **TMS HUB:**

- На базі простору розпочали тренування **88 військових** з різними видами поранень
- **Представники TMS HUB** виступають на змаганнях з бразильського джиу-джитсу та займають призові місця в звичайній та пара-категоріях
- Під керівництвом TMS HUB на базі залів-партнерів відкрито спортивні простори для військових в Одесі, Кропивницькому та Житомирі. Найближчим часом планується відкриття в Вінниці та Рівному
- Були спікерами чотирьох платформ на теми:
  - спорту в умовах війни
  - психологічної та фізичної **реабілітації**
  - допомоги ветеранам, які охопили **470 слухачів** офлайн, та **5000 глядачів** онлайн.



# Влітку

в Києві відкривається другий великий простір TMS HUB

**на 300 кв.м.**

Ця локація об'єднає в себе реабілітацію через спорт та психологічну допомогу військовим та ветеранам.





# ГОЛОВНІ ІНІЦІАТОРИ благодійних проєктів **TMS**



**ШАЙ ГУТМАН**

Громадській діяч, засновник благодійних проєктів TMS HUB та TMS REHABILITATION. Президент організації з бразильського джиу-джитсу TMS LEAGUE.



**АНАСТАСІЯ  
РОМЕНСЬКИЙ**

Співзасновниця БО «БФ «ТМС — Боремось за Україну», громадський діяч.



**СЕРГІЙ ПОГОСЯН**

Адвокат, співзасновник проєктів TMS HUB та TMS REHABILITATION, директор БО «БФ «ТМС — Боремось за Україну». Віцепрезидент організації з бразильського джиу-джитсу TMS LEAGUE.

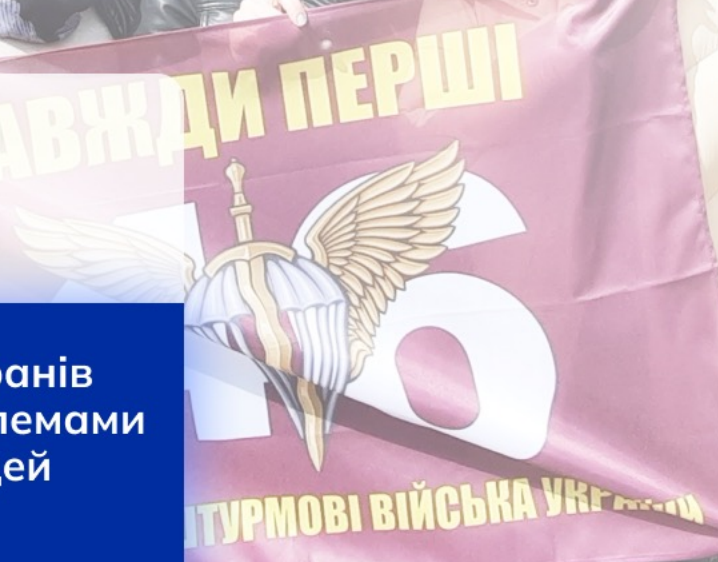


# Місія

благодійних проєктів TMS полягає у створенні спільноти, яка надає безкоштовну психологічну підтримку, реабілітацію та можливість соціалізації військовослужбовцям, які повертаються з передової, та членам їх сімей.

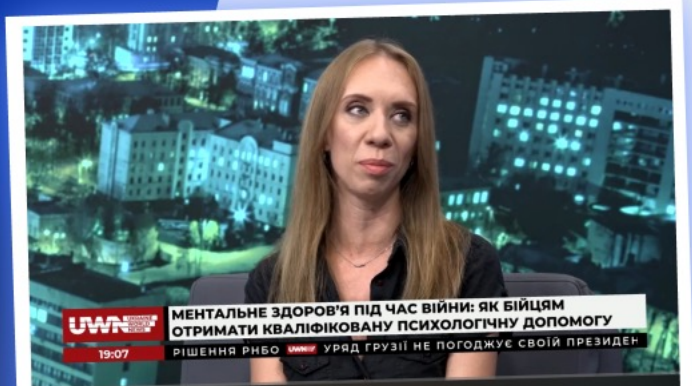
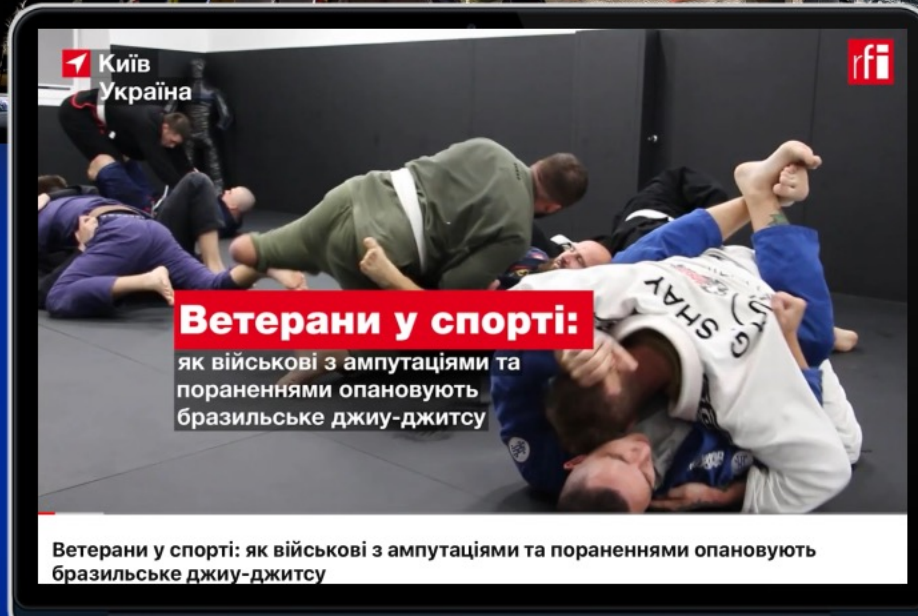
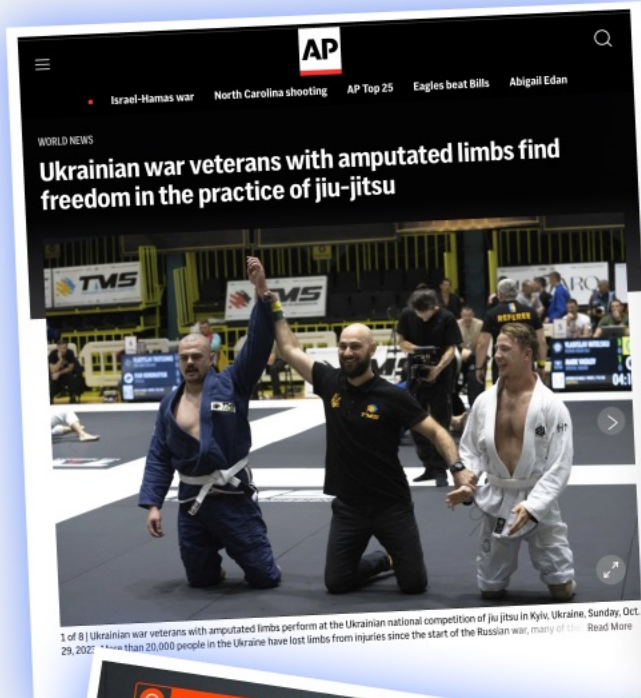
Мета - донести суспільству, що звертатися за допомогою - це насамперед мати можливість покращити своє життя.

Ціль проєкту - гарантувати, що жоден з ветеранів не буде залишений сам на сам зі своїми проблемами та матиме безпечний простір та надійних людей поруч.

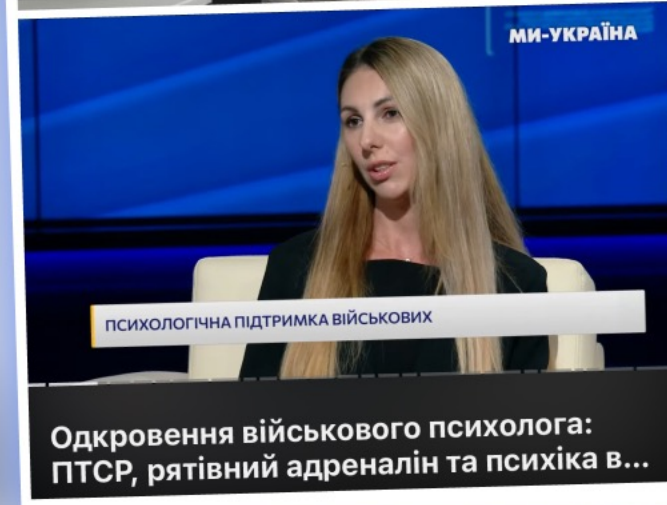
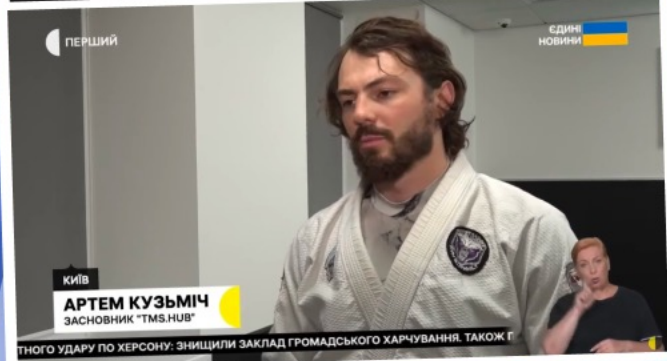




# Згадки в ЗМІ



Підтримка ментального здоров'я під час війни. «Перехрестя» з Христею Ра...









# Контакти



[tmsrehabilitation.com](https://tmsrehabilitation.com)



[tms\\_league](https://tms_league)



[tms\\_rehab](https://tms_rehab)



[tms.hub.ukr](https://tms.hub.ukr)

Директор: Погосян Сергій Едуардович  
+380 67 631 05 29



TMS REHABILITATION KYIV  
вул. Сім'ї Прахових 58/10



[info.tmsrehab@gmail.com](mailto:info.tmsrehab@gmail.com)



+380 99 070 24 23



TMS REHABILITATION ODESA  
пл. Грецька 3/4, офіс 111



[info.tmsrehab@gmail.com](mailto:info.tmsrehab@gmail.com)



+380 96 904 78 52



TMSHUB KYIV  
вул. Сім'ї Прахових 58/10



[tms.veterans@gmail.com](mailto:tms.veterans@gmail.com)



+380 67 877 77 07