



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

ЩО РОБИТИ ПРИ НЕЗНАЧНИХ ПОРАНЕННЯХ



м. Кропивницький



**Навчально-методичний центр цивільного захисту та
безпеки життєдіяльності
Кіровоградської області**

Пам'ятка населенню

ЩО РОБИТИ ПРИ НЕЗНАЧНИХ ПОРАНЕННЯХ



м. Кропивницький

Порада №1. Гігієна понад усе

Перш за все, дуже важливо не занести в поранення інфекцію. Тому перед тим як безпосередньо допомагати з пораненням, вимийте руки з милом або використовуйте санітайзер з вмістом спирту не менше 70%. Звичайно, якщо ми кажемо про критичні поранення, то може бути й не до цього. Але якщо ситуація дозволяє потурбуватись про гігієну – не варто цим нехтувати.

Порада №2. Зупиніть кровотечу

Для цього варто натиснути на рану, використовуючи чистий бинт. Якщо під рукою немає бинта, подумайте, може у вас є стерильна запакована прокладка або памперс? Потрібно прикласти щось абсолютно чисте та таке, що добре поглинає рідину.

Порада №3. Промийте рану

Потримайте рану під чистою проточною водою хоча б 5 хвилин. Можна обробити милом ділянку біля поранення, але не всередині поранення. Якщо ви бачите, що в пораненні є чужорідні предмети – скло, шматок дерева тощо – краще звернутись до медика якомога швидше.

Не варто використовувати мазі з антибіотиками без призначення лікаря.

Якщо ви не щеплені від правця або давно не робили ревакцинацію, яка необхідна щодесять років, обов'язково повідомте про це лікаря — можливо, вам потрібно щепитись, щоб захистити себе.

Ознаками інфекції можуть бути:

- почервоніння;
- рана відчувається гарячою;
- присутній набряк;
- погіршується біль.

Тож, стежте за раною та зверніться до лікаря або спеціаліста у разі підозрілих симптомів.

Порада №1. Гігієна понад усе

Перш за все, дуже важливо не занести в поранення інфекцію. Тому перед тим як безпосередньо допомагати з пораненням, вимийте руки з милом або використовуйте санітайзер з вмістом спирту не менше 70%. Звичайно, якщо ми кажемо про критичні поранення, то може бути й не до цього. Але якщо ситуація дозволяє потурбуватись про гігієну – не варто цим нехтувати.

Порада №2. Зупиніть кровотечу

Для цього варто натиснути на рану, використовуючи чистий бинт. Якщо під рукою немає бинта, подумайте, може у вас є стерильна запакована прокладка або памперс? Потрібно прикласти щось абсолютно чисте та таке, що добре поглинає рідину.

Порада №3. Промийте рану

Потримайте рану під чистою проточною водою хоча б 5 хвилин. Можна обробити милом ділянку біля поранення, але не всередині поранення. Якщо ви бачите, що в пораненні є чужорідні предмети – скло, шматок дерева тощо – краще звернутись до медика якомога швидше.

Не варто використовувати мазі з антибіотиками без призначення лікаря.

Якщо ви не щеплені від правця або давно не робили ревакцинацію, яка необхідна щодесять років, обов'язково повідомте про це лікаря — можливо, вам потрібно щепитись, щоб захистити себе.

Ознаками інфекції можуть бути:

- почервоніння;
- рана відчувається гарячою;
- присутній набряк;
- погіршується біль.

Тож, стежте за раною та зверніться до лікаря або спеціаліста у разі підозрілих симптомів.